



NightAttack

FLUMSERBERG Leichter Schneefall hielt die Skitourenläufer nicht davon ab, am Samstag, 17. Januar, am 10. Night-Attack teilzunehmen. 444 Läuferinnen und Läufer, der angemeldeten 500 Athleten, nahmen an dem nächtlichen Event teil.



Für Sie war unterwegs: Jasmin Walser



Iisfescht

SARGANS Am Samstag, 17. Januar, kamen trotz Regen viele Besucher in den Eispark. Sie sahen Eiskunstlauf der Teilnehmerinnen aus den Eiskunstlaufkursen von klein bis gross, die Tambouren Vilters-Wangs, die Eisläuferinnen der Ice Storms aus Widnau, ein Hockeymatch der SEG Kids und danach Unterhaltung in der Iis-beiz mit Wolfgang Frank.

Für sie war unterwegs: Renato Vogel

MOND
KALENDER

2015

Februar

Die Wechsel der Uhrzeiten der Mondphasen und -stände befinden sich in den schwarzen Kästen. Der Wechsel in das neue Tierzeichen werden durch die restlichen Zeiten angegeben.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
Uhrzeit																												
Mondphase																												
Mondstand																												
KÖRPER																												
Haare schneiden																												
Hautpflege / Bäder																												
Nagelpflege																												
Entschlacken und Reinigen des Körpers																												
HAUSHALT																												
Wäsche waschen																												
Hausputz																												
Fenster und Glas putzen																												
Zimmerpflanzen giessen																												
Lüften																												
Brennholz einlagern																												
Holzboden wischen																												
Einlagern, Einmachen, Einfrieren																												
GARTEN																												
Rasen mähen																												
Blütenpflanzen säen und pflegen																												
Blattpflanzen säen und pflegen																												
Fruchtpflanzen säen und pflegen																												
Wurzelpflanzen pflegen und ernten																												
Baum- und Strauchschnitt																												
Unkraut jäten																												
ALLG.																												
Grundstücke Kaufen																												
Grundstücke Verkaufen																												

Copyright by Lothar Riezler www.der-mondkalender.com / Grafik by Zehnder Print AG