

## Schutzleistung für den Wald

Sargans. – Schutzleistung am, im und durch den Wald ist das Thema des Vortragsabends von Birdlife Sarganserland morgen Dienstag, 20. Februar, um 19 Uhr im Broderhaus, Sargans. Revierförster Bruno Meli erläutert sein Bewirtschaftungskonzept des Gonzenwaldes, Roland Widrig berichtet über die umfangreiche Hegearbeit, welche die Jägerschaft im Revier Pizol Jahr für Jahr leistet. (pd)

## Online-Tools für die Zusammenarbeit

Sargans. – Morgen Dienstag, 20. Februar, startet bei der Computerschule Sargans & Buchs der Kurs «Online-Zusammenarbeit». Die Teilnehmer richten als Erstes ein Benutzerkonto ein, um Online-Dienstleistungen von verschiedenen Geräten wie Notebook, Tablet oder Smartphone nutzen zu können. Mit praktischen Übungen erfahren sie dann, wie sie online Termine erfassen, Dokumente erstellen, Daten für andere freigeben und synchronisieren können. Anschliessend lernen sie, wie sie in sozialen Netzwerken, Blogs und Wikis interagieren können. Weitere Themen sind der Einsatz von Online-Meetings, Fernwartung und Lernplattformen. Der vierteilige Kurs findet jeweils von 8.30 bis 11 Uhr statt. Mehr Informationen gibts bei Tima Bildung AG, Computerschule Sargans & Buchs (Telefonnummer 0817200250, schule@tima.ch). (pd)

## Yoga für Kinder einmal anders

Walenstadt. – Die Übungen dieses Yogakurses für Kinder sind aus dem Hatha Yoga, aber der heutigen Zeit angepasst. Die Kinder lernen im Yoga, wie sie mit Schulproblemen wie Konzentration, Prüfungsangst, Freunde finden und Schlafschwierigkeiten besser umgehen und diese bewältigen können. Auf eine lustige Art werden sie selbstbewusster, und mit viel Selbstvertrauen werden auch die täglichen Sorgen positiv verändert. Das Körpergefühl ist dazu sehr wichtig und die Übungen mit Yoga sind einfach und schnell erlernbar und umsetzbar. Die Kursanbieter sind der Meinung, dass es gerade in der heutigen hektischen Zeit wichtig ist, den Kindern etwas mehr Unbeschwertheit und Spass zu geben. Der Kurs für Kinder von sechs bis zwölf Jahren beginnt am 5. März und dauert von 16.30 bis 17.30 Uhr. Kursort ist das Fitnessstudio Riva Fit in Walenstadt. (pd)

[www.kines-kids.ch](http://www.kines-kids.ch)

## So klappt es mit der Steuererklärung

Sargans. – Pro Senectute Sarganserland bietet von Februar bis März 2018 auch dieses Jahr einen Steuerklärungsdienst für Menschen im AHV-Alter an. Seniorinnen und Senioren, die gerne Unterstützung beim Ausfüllen der Steuererklärung hätten, melden sich einfach bei der Pro Senectute, Bahnhofpark 3, in Sargans. Hier wird die Steuererklärung kompetent und kostengünstig entgegengenommen und von qualifizierten Mitarbeitern ausgefüllt. Nähere Informationen und Anmeldungen bei Pro Senectute unter der Telefonnummer 058 750 09 00 oder per E-Mail: [kurse.rws@sg.prosenectute.ch](mailto:kurse.rws@sg.prosenectute.ch). (pd)



Kunststücke auf und mit dem Eis: Derweil eine künftige Eisprinzessin mit ihren Pirouetten bezaubert, zaubert Christian Fischer einen Adler aus einem Eisklotz.

# «Iisfäscht» für Aktive und Gäste

«Iisfäscht» Pizolpark: Erst durften die Besucher selber aufs Glatteis – dann wurden sie auf der Sportanlage Riet in Sargans von Nachwuchssportlern in eine Welt voller Emotionen entführt. Pokale wurden keine verteilt, dafür gab es herzlichen Applaus als Belohnung für die Talente auf zwei Kufen.

von Ignaz Good (Text und Bilder)

Erst nachdem im Jahr 2015 von Engagierten der Verein Eispark Sarganserland gegründet wurde, waren die Freunde von Curling, Eishockey und Eislaufen bei der Ausführung ihres winterlichen Hobbys nicht mehr von der Laune der Natur abhängig. Seither erfreuen sich Anfänger, Pläuschler und Nachwuchstalente auf der Kunsteisbahn bei der Sportanlage Riet in Sargans an der Fläche aus gefrorenem Wasser.

### Vielseitige Unterhaltung

Seit nunmehr zwölf Jahren verstehen es die Leistungsträger vom Eispark Sarganserland – jetzt mit Präsident Martin Berger an der Spitze –, jeweils mit einem unkomplizierten Fest Aktive, Besucher und Unterstützer zu begeistern. So setzten die Verantwortlichen beim Iisfäscht 2018 wieder auf einen bewährten Programm-Mix aus unterhaltenden, sportlichen, kreativen und musikalischen Elementen. Während Christian Fischer (Frankfurt) Kunstwerke aus «Gletsch» schnitzte, tobten sich Gross und Klein auf der glatten Fläche aus. In der Dunkelheit zeigten Eisläuferinnen und Eisläufer ihre Fortschritte. Danach ging es an diesem Regentag ins Vereinslokal, wo Kurt Ackermann mit Band bis tief in die Nacht zu unterhalten wusste.



Schwungvolle Schritte mittels Laufhilfe: Die Gefahr, auf dem Allerwertesten zu landen, wird dank Hilfsmitteln massiv vermindert.



Fröhliche Stimmung auf dem Eisfeld Sarganserland: Die Zufriedenheit der Wintersportler beim Iisfäscht 2018 in Sargans kann den Gesichtern abgelesen werden.